

Jídelní lístek od 18. 11. 2024 do 22. 11. 2024

Pondělí	Polévka	Houbová polévka (1.9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí medailonky na zeleném pepři, vařené brambory (1.7)
	Oběd 2.	300g Pivovarský tokáň sypaný sýrem, chléb (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY ZDRAVÉ KUCHYNĚ 100g Krůtí prsa pečená, houbový bulgur (1)
	Oběd 4.	100g Hovězí maso na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	100g Vepřová krkovice s pikantní omáčkou, hranolky (1)
Úterý	Polévka	Hovězí polévka s těstovinovou rýží a zeleninou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Vepřové maso na kmíně, vařené brambory (1.7)
	Oběd 2.	300g Hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	Oběd 3.	DNY ZDRAVÉ KUCHYNĚ 300g Zeleninové rizoto s cuketou, fazolkami a sýrem (7)
Středa	Polévka	Rajčatová polévka s nudlemi (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Novohradský vepřový plátek, těstoviny (1.3.7)
	Oběd 2.	160g Kuřecí prsa na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	DNY ZDRAVÉ KUCHYNĚ 300g Cheef salát s krůtím masem a ovocem (7.8)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta po selsku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže (1.3)
	Oběd 3.	300g Uzená krkovice, čočka na kyselo, vejce, okurka (1.3)
Pátek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky na červeném kari, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	150g Domácí sekaná, vařené brambory, okurka(1.3.7)
	Oběd 3.	DNY ZDRAVÉ KUCHYNĚ 300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7)
	Oběd 4.	150g Nadívaný vepřový bůček, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Závitek z krůtích prsou, cizrnová kaše, zeleninový salát (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažený sýr v housce, tatarská omáčka	Ledový salát s rajčaty a okurkou
Úterý	Holandský salát, houska	Ředkvičkový se zakysanou smetanou
Středa	Chléb s rybí pomazánkou	Ovocný salát
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem	Rajčatový s mladou cibulkou
Pátek	Hermelínový chlebiček	Okurkový s jogurtem

DM snídaně, večeře od 18. 11. 2024 do 22. 11. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou a krutím masem (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	100g Kuřecí řízek v chlebu, okurka, banán
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Vepřový špíz, šťouchané brambory (1)
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice