

Jídelní lístek od 2. 12. 2024 do 6. 12. 2024

| | | |
|----------------|----------------|--|
| Pondělí | Polévka | Bramborová s houbami (1.3.7.9) |
| | Oběd 1. | 100g Hovězí nudličky na houbách, dušená rýže (1) |
| | Oběd 2. | 300g Těstoviny se smetanovou omáčkou, šunkou, žampiony a kuřecím masem (1.3.7) |
| | Oběd 3. | 150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7) |
| | | |
| Úterý | Polévka | Hovězí vývar s vejci a krupicí (1.3.9) |
| | Oběd 1. | 120g Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, houskové knedlíky (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 100g Pikantní masová směs na červeném víně, dušená rýže (6) |
| | Oběd 3. | 100g Maďarský vepřový perkelt, vařené těstoviny (1.3.7) |
| | | |
| Středa | Oběd 1. | 150 g Kuřecí řízek, chléb, okurka, sušenka, banán (1.3.7.) - balíček |
| | | GASTRODEN |
| | | |
| | | |
| | | |
| Čtvrtek | Polévka | Hrachová s uzeninou (1) |
| | Oběd 1. | 100g Pikantní vepřová směs se zeleninou, dušená rýže (1.6) |
| | Oběd 2. | 100g Plněná vepřová kapsa šunkou a nivou, fazolky na másle (1.7) |
| | Oběd 3. | 300g Jahodové knedlíky s cukrem a máslem (1.3.7) |
| | | |
| Pátek | Polévka | Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9) |
| | Oběd 1. | 100g Kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, vařené brambory, m.m. (1.3.7) |
| | Oběd 2. | 100g Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1.3.7.9.10) |
| | Oběd 3. | 150g Prejt červený, bílý, brambory m.m, kysané zelí (1.7) |
| | | |

Svačiny a saláty

| | Svačina | Salát |
|----------------|--|-----------------------------------|
| Pondělí | Tvarohový dezert s chia semínky a ovocem | Mrkvový s rozinkami a medem |
| Úterý | Utopenec, chléb | Řecký salát |
| Středa | GASTRODEN | GASTRODEN |
| Čtvrtek | Obložené vejce, houska | Ovocný s jogurtem |
| Pátek | Salát camping, houska | Ředkvičkový se zakysanou smetanou |

DM snídaně, večeře od 2. 12. 2024 do 6. 12. 2024

| | | |
|----------------|-----------------|--|
| Pondělí | Snídaně | Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | Svačina | Buchta jablečná (1.3.7) |
| | Večeře 1 | 300g Rizoto s kuřecím masem a parmazánem (7) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Úterý | Snídaně | Jablečná kapsa, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Houska, paštika (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s pomazánkou česnekovou (1.3.7) |
| | Večeře 1 | 100g Burgundská hovězí pečeně, rýže (1) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Středa | Snídaně | Zelný šnek, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Rohlík, máslo, med (1.3.7) |
| | Svačina | Perníček |
| | Večeře | 300g Lívance s ovocem a tvarohem, banán (1.3.7) |
| | | |
| Čtvrtek | Snídaně | Kobliha s meruňkovou náplní, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Pacholík, rohlík (1.3.7) |
| | Svačina | Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7) |
| | Večeře 1 | Hamburger s trhaným kuřecím masem, hranolky (1.3.7) |
| | Večeře 2 | Studená večeře |
| Pátek | Snídaně | Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7) |
| | Svačina | Sušenka |
| | | |
| | | |
| | | |

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice