

Jídelní lístek od 21. 10. 2024 do 25. 10. 2024

Pondělí	Polévka	Kapustová polévka s paprikou a brambory (1)
	Oběd 1.	300g Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, parmazán (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Plněné knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Zeleninové soté s kuřecím masem, dušená rýže (1.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s vejcem a krupicí (1.3.7.9)
	Oběd 1.	160g Kuřecí stehno s pivní marinádou, bramborová kaše, okurka (1.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
Středa	Polévka	Zeleninová polévka se smetanou (1.7)
	Oběd 1.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Jahodové knedlíky, tvaroh, cukr, máslo (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Těstovinový salát se šunkou a kukuřicí (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	120g Guláš z hlívy ústříčné, houbový bulgur (7)
	Oběd 3.	120g Krůtí kari se zeleninou a kokosovým mlékem, dušená rýže (1)
Pátek	Polévka	Kvěťáková polévka (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Bratislavský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Tvarohový dezert s ovocem	Ledový salát s kukuřicí a rajčaty
Úterý	Toast se šunkou a sýrem	Rajčatový s jarní cibulkou
Středa	Chléb s vaječnou pomazánkou	Cizrnový se zeleninou a balkánským sýrem
Čtvrtek	Pikantní salát Camping, houska	Ovocný salát
Pátek	Croissant se šunkou a sýrem	Salát coleslaw

DM snídaně, večeře od 21. 10. 2024 do 25. 10. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Tvarohový šáteček (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Jablečný závin, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	300g Buchtičky se šodó
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, šunková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Obložená houska
	Večeře	150g Obložený studený talířek, rohlík 2ks
Čtvrtek	Snídaně	Kobliha, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Tvaroháček, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	300g Lasagne s boloňskou omáčkou
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice