

## Jídelní lístek od 29. 4. 2024 do 3.5.2024

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Bramborová polévka s houbami (1.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí maso, koprová omáčka houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	120g Filet z candáta, bramborová kaše, citron (4.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Zbojnický skřivan, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 4.</b>	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 5.</b>	300g Penne „ala Arrabiata“, parmazán (1.3.7)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Drůbeží vývar se zeleninou a hráškem (9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Frankfurtská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Lasagne s mletým hovězím masem (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Jehněčí kýta na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	100g Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (6)
	<b>Oběd 5.</b>	120g Anglický roastbeef, vařené brambory, hrubozrná hořčice (7.10)
<b>Středa</b>	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Gulášová polévka (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Telecí kýta na žampionech, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Plněná krůtí prsa, bramborová kaše (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Aljašská treska v pivním těstíčku, smažené hranolky (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	100g Papriková klobása, šoulet, červená řepa (1)
	<b>Oběd 5.</b>	300g Salát Caesar s kuřecím masem (3.4.7)
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Krkonošské kyselo
	<b>Oběd 1.</b>	100g Vepřové maso dušené v kedlubnách, vařené brambory (1)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Bavorský hovězí závitok, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	300g Kantonská rýže (3.6)
	<b>Oběd 5.</b>	150g Hovězí směs po sečuánsku, dušená rýže (6)

### Svačiny a saláty

	<b>Svačina</b>	<b>Salát</b>
<b>Pondělí</b>	Smažený sýr v housce	Míchaný zeleninový salát s olivami
<b>Úterý</b>	Kuřecí řízek v bramboráku	Okurkový salát
<b>Středa</b>		
<b>Čtvrtek</b>	Salát camping, houska	Luštěninový salát se zeleninou
<b>Pátek</b>	Převrácený cheesecake	Šopský salát

## DM snídaně, večeře od 29. 4. 2024 do 3. 5. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	100g Holandský řízek, vařené brambory, okurka (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
Středa		
		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Kuřecí stripsy, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek		
	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků  
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.  
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice