

## Jídelní lístek od 31. 3. 2025 do 4. 4. 2025

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Květáková polévka s vejci (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Pečená krkoviče, bramborové knedlíky, kysané červené zelí (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	200g Kuře pečené s barbecue, bramborová kaše (1)
	<b>Oběd 4.</b>	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Zelná polévka (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Karlovarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka (7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Kuřecí prsa, smetanová omáčka, bramborová kaše (1.7.)
	<b>Oběd 4.</b>	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí polévka se smaženým hráškem (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Guláš Petra Voka, bramborové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	150g Bratislavské vepřové žebírko, dušená rýže (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	200g s.k. Kuře na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	<b>Oběd 4.</b>	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Fazolová polévka (1.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Hovězí maso na žampionech, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Rybí filé na másle s fazolkami, bramborová kaše, citrón (4.7.)
	<b>Oběd 4.</b>	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Boršč (1.7.9.)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Španělský ptáček, dušená rýže (1.3.7.10)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Francouzské brambory, okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, citrón (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)

### Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
<b>Pondělí</b>	Pomazánka pažitková na chlebu (1.3.7)	Zelný salát s papričkami (-)
<b>Úterý</b>	Studentský řízek v housce, tatarka (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
<b>Středa</b>	Croissant s mozzarellou a rajčaty (1.3.7)	Šopský salát (7)
<b>Čtvrtek</b>	Domácí sekaná, chléb, hořčice 1.3.7.10)	Ovocný salát (-)
<b>Pátek</b>	Obložený hermelínový chlebiček (1.3.7)	Ředkvičkový s jogurtem (7)

## DM snídaně, večeře od 31. 3. 2025 do 4. 4. 2025

<b>Pondělí</b>	<b>Snídaně</b>	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Sušenka
	<b>Svačina</b>	Buchta s mákem (1.3.7)
	<b>Večeře 1</b>	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	<b>Večeře 2</b>	Studený balíček
<b>Úterý</b>	<b>Snídaně</b>	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Houska, paštika (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	<b>Večeře 1</b>	300g Vepřové rizoto, sýr, okurka (7)
	<b>Večeře 2</b>	Studený balíček
<b>Středa</b>	<b>Snídaně</b>	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Perníček
	<b>Večeře</b>	Bageta s kuřecími stripsy, banán, rohlík, paštika
	<b>Večeře</b>	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Snídaně</b>	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	<b>Večeře 1</b>	100g Vepřové maso na kmíně, dušená rýže (1)
	<b>Večeře 2</b>	Studený balíček
<b>Pátek</b>	<b>Snídaně</b>	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Sušenka

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků  
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.  
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice