

Jídelní lístek od 7. 4. 2025 do 11.4. 2025

Pondělí	Polévka	Kulajda (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vepřový guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150g Staročeská sekanina, vařené brambory, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar se strouháním (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Husarská roláda, vařené brambory (1.3)
	Oběd 3.	150g Dalmatské čufty, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Středa	Polévka	Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřový závitok se šunkou, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 3.	200g Kuře pečené na zelenině, šťouchané brambory (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar s tarhoňou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Rajská omáčka, hovězí maso, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	Oběd 2.	150g Vepřové žebírko bratislavské, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	100g Smažený hermelín, hranolky, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Pátek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	150g Rybí filé pečené s bazalkou a limetkou, bramborová kaše (1.4.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí kapsa plněná šunkou a nivou, dušená rýže, obloha (1.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Okurkový salát (-)
Úterý	Pikant. topinka s kuř. masem a sýrem (1.3.7)	Mrkvový s ananasem (-)
Středa	Chléb s pomazánkou „Budapešť“ (1.3.7)	Salát z červené řepy a jablky (-)
Čtvrtek	Tortilla s kuřecím masem (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Vaječná omeleta se sýrem, chléb (1.3.7)	Salát coleslaw (7)

DM snídaně, večeře od 7. 4. 2025 do 11. 4. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	300g Knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	300g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, parmazán (7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	150g Obložený talířek, pomeranč, rohlík 2ks
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Hamburger z hovězího masa, hranolky, zelný salát (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice